

Consejos para Aprovechar al Máximo el Programa FCU

- ¡Ve a tu ritmo!
 - Recomendamos completar un módulo por semana. Hacer demasiado y muy rápido puede resultar abrumador. Al completar un módulo por semana, puede trabajar en la implementación de algunas de las estrategias antes de aprender sobre las siguientes.
- ¡Implemente estrategias lentamente!
 - Si intentas cambiar demasiadas cosas a la vez (incluso si son cambios positivos), esto puede resultar confuso y abrumador. Al hacer cambios lentamente, su hijo(a) puede tener tiempo para adaptarse y aprender nuevas expectativas, y recordar lo que debería hacer.
- ¡La consistencia es clave!
 - Para que estas estrategias funcionen, es necesario implementarlas de manera consistente.
- ¡Tenga paciencia con sí mismo y con su hijo(a)!
 - No se desanime si implementa las estrategias del programa y no ve inmediatamente el cambio de comportamiento que busca. Estas estrategias toman tiempo para afectar el comportamiento. ¡Lo estás haciendo genial!
- Pide ayuda
 - Si no comprende algo que dice el módulo o desea ayuda para aplicar el contenido a escenarios prácticos que usted y su hijo(a) encuentren, comuníquese con su entrenador. Las investigaciones han demostrado que reunirse con un Orientador mejora significativamente los resultados para las familias relacionados con el comportamiento de los jóvenes y la confianza de los padres.